

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СОЛНЕЧНАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
АЛЕЙСКОГО РАЙОНА АЛТАЙСКОГО КРАЯ**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол №7
от «14» июня 2022 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ,
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»,
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
 - Федеральными государственными образовательными стандартами.

2. Требования к календарному графику

2.1. Учебный год в МКОУ «Солнечная СОШ» и филиалов «Заветильичевская СОШ», «Коммунарская СОШ», «Первомайская НОШ» (далее - Организации), начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяется годовым календарным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно не менее 30 календарных дней, при этом непрерывно не менее 7 дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в годовом календарном графике.

2.4. Обучающиеся 1-4 классов обучаются по пятидневной учебной неделе, 5-11 классы – пятидневная или шестидневная учебная неделя.

2.5. Обучение 1-11 классов ведется в первую смену.

3. Регламентирование образовательного процесса

3.1. Учебный год в МКОУ «Солнечная СОШ» начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года составляет 33 недели для 1 класса, 2-11 классы не менее 34 недель без учета государственной и аттестации.

3.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов и полугодия – для 10-11 классов.

3.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком на текущий учебный год, утвержденный приказом директора школы.

3.5. Продолжительность урока составляет во 2-11 классах по 40 минут. При обучении в 1 классе используется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

— 1 четверть – 3 урока в день по 35 минут

— 2 четверть – 4 урока в день по 35 минут

— 3 и 4 четверть – 4 урока в день и 1 раз в неделю 5 уроков (за счет часов физкультуры) по 40 минут

3.6. Учебные занятия в ОУ начинаются с 9.00.

3.7. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающимся после второго и третьего урока предусмотрен перерыв продолжительностью 20 минут.

3.8. Расписание звонков:

2-11 классы

Режимное мероприятие	Начало-окончание
1 урок	9.00-9.40
перемена	9.40-9.50
2 урок	9.50-10.30
перемена (организация питания)	10.30-10.50
3 урок	10.50-11.30
перемена (организация питания)	11.30-11.50
4 урок	11.50-12.30
перемена	12.30-12.40
5 урок	12.40-13.20
перемена	13.20-13.30
6 урок	13.30-14.10
перемена	14.10-14.20
7 урок	14.20-15.00

3.9. Величина недельной учебной нагрузки (максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах) определяется в соответствии с таблицей

классы	5-дневная учебная неделя	6-дневная учебная неделя
1	21	нет

2-4	23	25
5	29	32
6	30	33
7	32	35
8-9	33	36
10-11	34	37

3.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 класса не более 5 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов не более 7 уроков;

3. Режим дня и расписание уроков

3.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами (Приложение 1). При отсутствии предмета в «Шкале трудности учебных предметов» баллы выставляются по аналогии с предметами предметных областей или смежных наук. Например, предмет «ОДНКНР», изучаемый в 5 классе, оценивается в 6 баллов по аналогии с предметом «Обществознание» в 6 классе.

3.2. Не допускаются предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.3. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию.

3.4. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 30 минут. При этом такие занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.5. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.6. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.7. Режим дня:

8.40-9.00 – дежурство члена администрации, учителя, дежурного класса по отдельному графику,

8.40-9.00 – прием обучающихся.

Начало уроков не ранее 9.00. Нулевые уроки не допускаются.

Продолжительность уроков - 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 минут.

Питание осуществляется по отдельному графику.

Окончание занятий не позднее 15.10. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций не позднее 18.00 для обучающихся 7-10 лет, не позднее 19.00 для обучающихся 10-18 лет.

3.8. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 1 часа в 1 классе, 1,5 часов в 2-3 классах, 2 часов в 4-5 классах, 2,5 часов в 6-8 классах, 3,5 часов в 9-11 классах.

4. Педагогическим работникам школы запрещается:

4.1. изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;

4.2. отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;

4.3. удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;

4.4. отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;

4.5. оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;

4.6. освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;

4.7. отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.

5.2. Положение размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет, на информационном стенде, а также доводится до сведения родителей (законных представителей) Обучающихся на родительских собраниях.

5.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.4. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1. настоящего Положения.

5.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Приложение 1.
Таблицы 6.9, 6.10, 6.11
"Гигиенических нормативов
и требований к обеспечению
безопасности и (или) безвредности
для человека факторов среды обитания"

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования*

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык / Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		-	-	8	9	13
Химия		-	-	-	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	-	-	-
	Геометрия	-	-	12	10	8
	Алгебра	-	-	10	9	7

Природоведение		7	8	-	-	-
Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		-	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
	Мировая художественная культура	-	-	8	5	5
	Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание (включая экономику и право)		6	9	9	5	5
Технология		4	3	2	1	4
Черчение		-	-	-	5	4
Основы безопасности жизнедеятельности		1	2	3	3	3
Физическая культура		3	4	2	2	2

Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык / Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика и ИКТ	6
История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК)	5
География	3
Основы безопасности жизнедеятельности	2
Физическая культура	1